

イルヴィラだより

5月

連休も終わり、だんだんと夏のような気候の日が増えてきました。お変わりなくお過ごしでしょうか。

コロナも5類に引き下げとなり、終息に向かっていることと思いますが、施設職員一同、油断せずに気を引き締めて日々の業務に励んでいきます。(๑•-•)✧

管理栄養士 田久

編集・発行 社会福祉法人 健寿会

特別養護老人ホーム イル・ヴィラージュ

〒963-8034 福島県郡山市島一丁目19-1

TEL 024-953-8370

FAX 024-953-8373

ホームページ URL <http://www.ile-village.jp/>

メールアドレス ile.village@aurora.ocn.ne.jp

大人も楽しむ「こどもの日」

みなさまは「こどもの日」が制定された由来をご存じですか？祝日法では「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日となっており、子どもだけでなく、大人にも感謝する日となっているようです。



カッコよく撮ってください！

←こどもの日のお食事メニュー

パセリライス、おこさま風プレート、コールスローサラダ、ゼリー、スープという内容でした！エビフライやハンバーグなど子供が大好きなおかずが盛りだくさんのプレートになっていました。



おやつレクリエーション「桜餅作り」



4月には入居者様と「桜餅作り」をしました。ホットプレートで焼き上げたもちもち生地に白あんを挟んでいただきました！「あんこがおいしい」「手作りだといいいね」とうれしいお言葉をたくさんいただきました。



食べるかい？



おいしいです！



日常の一コマ

うまきたため
るかしら...



↑洗濯物をたたむお手伝いを
してくれています！

↓仲良くお花の飾りつけ



暑い日はやっぱり
アイスね！



↑たまにはお庭でアイスでも🍧

↓ベランダで日光浴



5月はお誕生日の方が
なんと**9人**も！！



お誕生日
おめでとうございます！



みんなの日曜日



＼ハンバーグも付いて豪華／



お昼はみんな
大好き！！
Coco舎のカレー

夕食もいつもより贅沢に→



みんなの日曜日とは・・・？

入所者のみなさまに日曜日で外食をしていた時の気分を感じてもらうことをコンセプトとした日です。



朝食は1日の中で最も大切な食事



朝食を抜くとダイエットできるような気がしますが、それは間違いです。朝食を抜くことで、昼食・夕食時の血糖値が上がりやすくなり、**肥満や糖尿病のリスク**となります。

また、朝食を食べることで「体内時計がリセット」されることはご存じですか。体内時計が正常に働くことで、1日の代謝がスムーズに始まり、代謝が始まることで消費エネルギーも増加し、**ダイエットにはむしろ効果的**と言えます。

朝食を抜くと・・・

昼食・夕食で

肥満や糖尿病の
リスクUP

体内時計がリセット
されない

エネルギー消費量が
低下

ショートステイ 空き情報 10床

6月上旬	6月中旬	6月下旬	7月上旬	7月中旬
×	△	△	△	△

ショートステイの空き状況は以上の通りです。
随時受け付けております。気軽にお問い合わせください。

日頃より当施設のコロナウイルス感染症に関する面会制限等にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。1日も早くご家族の皆様と入居者様が、直接会えるよう祈るばかりです。現在は、正面玄関での面会（感染者数によってはリモートになる場合もあります）となっておりますが、土日祝日は予約が重なりやすくご不便をおかけすることもございますので、余裕を持ってご予約くださいますよう、お願い致します。

【個人情報の取り扱いについて】当施設では「個人情報保護方針」に準じ「個人情報取り扱い規程」「肖像権について」「利用者の個人情報利用目的の通知および第三者に対する提供に関する同意書」のとおり適切に個人情報を取り扱い、秘密保持に厳守します。

令和 5年 5月号
令和 5年 5月15日発行